



# AFOGAMENTO

**FIQUE ATENTO A  
ESTAS ORIENTAÇÕES.**



NA PRAIA, NOS RIOS E NAS REPRESAS, INFORME-SE SOBRE A PROFUNDIDADE E O MELHOR LOCAL PARA BANHO.



ATENÇÃO ÀS CRIANÇAS: MANTENHA-AS PERTO E ESTABELEÇA REGRAS RÍGIDAS DE SEGURANÇA.



EM EMBARCAÇÕES, USE SEMPRE COLETE SALVA-VIDAS.



EVITE INGERIR BEBIDAS ALCOÓLICAS E ENTRAR NA ÁGUA.



EVITE NADAR SOZINHO EM LOCAIS ISOLADOS E DURANTE A NOITE.



NÃO TENTE ENTRAR NA ÁGUA PARA SALVAR ALGUÉM SE HOUVER RISCO PARA SUA SEGURANÇA. CHAME UM SOCORRISTA (193) E JOGUE ALGUM MATERIAL FLUTUANTE, ENQUANTO AGUARDA OS PROFISSIONAIS.



SE ESTIVER SE AFOGANDO, NÃO LUTE CONTRA A CORRENTEZA E NEM ENTRE EM PÂNICO. TENTE FLUTUAR E PEÇA POR SOCORRO IMEDIATAMENTE.

**EM CASO DE EMERGÊNCIA, AVISE IMEDIATAMENTE A DEFESA CIVIL (199) OU O CORPO DE BOMBEIROS (193).**

**PARA RECEBER ALERTAS, CADASTRE-SE GRATUITAMENTE ENVIANDO O CEP DE INTERESSE POR SMS PARA O NÚMERO 40199.**

